

Принят на заседании  
педагогического совета  
№ 1 от 30 августа 2018 г.



**Режим дня  
в младшей группе «Ангелочки»  
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ЗОЛУШКА» ПОС. ПАРАБОЧ»**

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, индивидуальная работа, дежурства	07.00-08.30
2	Утренняя гимнастика	08.30-08.35
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
4	Самостоятельная деятельность, игры	08.55-09.00
5	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.40
6	Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.20
7	Возвращение с прогулки ,самостоятельная деятельность	11.20-12.00
8	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
9	Гигиеническая процедуры ,сон	12.30-15.00
10	Постепенный подъем ,самостоятельная деятельность	15.00-15.25
11	Полдник	15.25-15.55
12	Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.20
13	Чтение художественной литературы	16.20-16.30
14	Прогулка	16.30-17.20
15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20-17.50
16	Подготовка к ужину. Ужин	17.50.18.20
17	Игры, уход домой.	18.20-19.00



педагогического совета  
№ 1 от 30 августа 2018 г.

Заведующий МБДОУ  
«ДЕТСКИЙ САД «ЗОЛУШКА»  
ПОС. ПАРАБОЧ»

М. Х-А. Этиева



**Режим дня  
В старшей группе «Умники»  
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ЗОЛУШКА» ПОС. ПАРАБОЧ»**

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, индивидуальная работа, дежурства	07.00-08.30
2	Утренняя гимнастика	08.30-08.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.55
4	Самостоятельная деятельность, игры	08.55-09.00
5	Организованная образовательная деятельность	09.00-10.35
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.35
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
8	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
9	Гигиеническая процедуры, сон	12.40-15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
11	Полдник, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.45
12	Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.20
13	Чтение художественной литературы	16.20-16.40
14	Прогулка	16.40-17.40
15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.40-17.50
16	Подготовка к ужину. Ужин	17.50-18.15
17	Игры, уход домой.	18.15-19.00